



ASSOZ BERNEZ



"Le Pisse Mémé" a fait sa rentrée et la petite ruche associative bourdonne de projets et d'envies ! Après un bel été, riche en rencontres musicales, théâtrales, amicales et familiales dans notre cour partagée - avec Chemin d'Eveil et Laouen -, il est temps de penser aux projets. Au fil de l'automne,

le vendredi soir sera toujours l'occasion de faire son Joyeux marché avec des produits bio et locaux, tout en profitant d'un concert ou d'un spectacle. Le Pisse Mémé ouvrira aussi à d'autres moments, pour prendre un café... mais pas seulement! En cette nouvelle saison, une petite bibliothèque se met en place, avec une permanence pour emprunter et rendre les livres le samedi matin. Il est aussi question de reprendre le moment "Trico-thé papo-thé", de réparer notre terrasse en bois fatiguée, ... et d'accueillir toutes les idées et énergies pour mettre en place de nouveaux ateliers. Une date à noter en novembre: le Pisse Mémé accueille un "Mardi de l'ESS" le 23 novembre à 18h, (voir agenda). Vous êtes tous les bienvenus - association, particulier, porteur de projet ou non - si le thème vous intéresse. N'hésitez pas à nous contacter par mail pour plus d'informations.

16 rue du Docteur Cornudet - 56130 La Roche Bernard
<http://lepissememe.com> - lassosbernez@zacyls.net

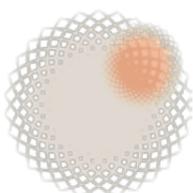
CINÉMA LA COURONNE



L'association du cinéma La Couronne organise du 24 octobre au 7 novembre le festival Cinéfilous à destination du jeune public. Toutes les séances du festival, programmées à 14h et à 17h, sont à 4 euros.

Cette année un spectateur aura la possibilité de gagner un "pass Cinéfilous" permettant d'assister gratuitement à toutes les séances Cinéfilous des 19 cinémas partenaires (liste des cinémas partenaires sur le programme du festival). Autre nouveauté, des ateliers seront proposés aux enfants en partenariat avec la médiathèque de Saint Dolay le jeudi 4 novembre (ateliers fond vert, mash-up ou découverte du film d'animation) Pour toute demande de renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par mail : cinemalacouronne@gmail.com ou par téléphone au 02 99 90 90 63 ou tout simplement en venant au cinéma aux heures d'ouverture (une demi-heure avant chaque séance)

BOUFFÉE D'AIR



L'association Bouffée d'Air est heureuse de vous retrouver et de vous proposer ces nouveautés. Soucieuse de s'adapter à la situation sanitaire, l'association vous propose 3 formules :

- cours en visio le lundi soir de 18h30 à 19h30
 - cours en présentiel en petits groupes : différents créneaux sont proposés tous les jours, n'hésitez pas à venir vers nous pour plus de renseignements.
 - des ateliers à thèmes une fois par mois
- Plus de créneaux et de cours, suite à un changement de local, seront proposés à partir de janvier 2022.
sophro.bouffeedair@gmail.com



Octobre / Novembre

→ du 4 au 27/10 Exposition photo au jardin du Ruicard sur les producteurs éco-responsable du Morbihan, doublée d'une exposition d'images sans Frontières à l'espace Turner sur le thème de l'alimentation dans le monde du 7 au 15 octobre sauf le weekend.



→ 9/10 Le Jour de la Nuit Extinction de l'éclairage de La Roche Bernard, 2 événements à partir de 20h30 :
 * Observation des étoiles avec deux clubs d'astronomie. 3 emplacements prévus :
 - Garennes
 - Place du dôme
 - Chemin du Ruicard (près du potier l'Alandier)
 * Déambulations pour découvrir les espèces nocturnes, et le patrimoine bâti.
 renseignements et réservation : 06 74 45 35 38
lesetoilesdelaroch@outlook.fr



→ 11/10 19h Réunion Publique "Rue Saint James" Salle Richelieu

→ 17/10 Journée des aînes organisés par le CCAS

→ 24/10 au 7 /11 Festival Cinéfilous Cinéma La Couronne



→ 29/10 au 1/11 Expo-vente annuelle d'Ar'Images Salle Richelieu. Les photos exposées cet été à La Roche sur le thème "Ar Mor & Ar Goat, naturellement breton" ainsi que des photos des années précédentes seront vendues à prix coûtant afin de financer l'exposition 2022
www.arimages56.jimdo.free.com



→ 23/11 Mardi de l'ESS Pisse mémé, 18h Organisé en partenariat avec le Pôle Economie Sociale et Solidaire du Pays de Vannes (www.pole-ess-paysdevannes.fr), sur le thème de la dynamisation des centres bourgs et de la création du lien social.



Octobre 2021

FLASH INFO La Roche-Bernard



LA UNE DU FLASH

"le Jour de la Nuit" le 9 octobre

Éteignons la lumière, rallumons les étoiles ! Extinction de l'éclairage de La Roche Bernard.

Pour cet événement national qui vise à sensibiliser le public à la pollution lumineuse des villes deux événements sont prévus en soirée dans votre cité :

* Observation des étoiles à partir de 20 h30 proposée par les associations "Voyager 3" de Sévérac et "la Brière étoilée" d'Herbignac. 3 points d'observation :
 - Les Garennes
 - Place du Dôme
 - Chemin du Ruicard, à proximité du potier l'Alandier

* Balade Nature, Patrimoine et Astronomie. En compagnie de deux habitants de La Roche-Bernard, partez à la découverte du patrimoine bâti et de la vie nocturne. Passage par les différents points d'observation des étoiles. Sur réservation

Pour que cette nuit fasse vraiment la part belle aux étoiles, nous avons besoin de la participation de tous pour éteindre toutes les sources de lumière de la ville. Nous demandons aux commerçants de bien vouloir participer à cette opération en veillant à l'extinction de toutes les vitrines et enseignes commerciales. Merci d'avance pour votre participation !

INFO ET RESA : 06 74 45 35 38 ou lesetoilesdelaroch@outlook.fr

Mise en avant du covoiturage sur Arc Sud Bretagne



Nous préparons déjà le bulletin municipal qui paraîtra en janvier prochain. Merci de nous envoyer vos articles avant le 20 novembre à l'adresse suivante : communication.mairie.lrb@orange.fr



NOUVEAUX COMMERCES / SERVICES



Le dressing des Bambins
 Charlène vous accueille dans sa boutique de vêtements, chaussures et accessoires neufs pour enfants de 0 à 12 ans. Boutique multimarques : Petit bateau (enfant et iconiques femme), Lililotte (marque nantaise et bio), Quincy Mae, pour les chaussures Aster et Kickers. Ouvert du mardi au samedi : 10h/13h - 15h/19h
 15 rue Saint James / 06 42 97 26 57 / www.ledressingdesbambins/ à suivre sur Facebook

NOUVEAUX PROFESSIONNELS



Marjory LESEGRETAIN JANDET
Le Neurofeedback Dynamique
 Méthode douce et non médicale d'entraînement du cerveau, les séances contribuent à une meilleure régulation du cerveau qui se réorganise pour retrouver résilience et flexibilité.

Tarif 45euros pour 1 heure, forfait 5 séances à 195euros€
 Informations et prise de rendez-vous : 06 76 88 51 27 / www.laouen.fr
 espace LAOUEN / 13 rue du Docteur Cornudet



Ingrid Hovasse
Thérapeute manuelle et masseuse
 Je vous propose différents massages : prénatal, suédois, sportif et relaxation coréenne (massage habillé au sol) et des séances thérapies : thérapie manuelle méthode Poyet, approche tissulaire de l'ostéopathie en pédiatrie et Chi Nei Tsang (massage taoïste du ventre).

Sur rdv au 07 50 81 06 54
equilibre-therapienergetique.fr
 espace LAOUEN / 13 rue du Docteur Cornudet

REPRISES



Le Ty Cosy devient Melenig
 Le restaurant entièrement rénové vous accueille depuis le 19 août. Méryl vous y propose une cuisine maison française à base de produits bio et locaux. Terrasse sur Cour. Ouvert du mardi au dimanche midi : 12h/14h - 19h/21h15
 47 rue Saint James / 02 99 08 90 16 / www.melenig.fr/ à suivre sur facebook



La Roche Informatique devient Armor dépannage
 Au 1er octobre, Mr Thierry Biou reprend l'activité de dépannage et maintenance informatique d'Alexis JanDET. Les postes de Mathéo Dollet et Dylan Guillemot sont maintenus. 37 rue Saint James / 02 23 10 15 98

TRANSFERT



Le Saint-Bernard transféré au Galop¹
 Le Saint-Bernard : bar, tabac, jeux, loterie est transféré depuis le 24 août au 25 rue Crespel de La Touche. Ouvert tous les jours sauf le lundi
 02 99 90 86 26

Économie locale et tourisme

Référent élu : Franck Paulay

Membres élus : Aurélie Le Ficher, Martine Roca, Samuel Guyonvarch

Habitant : Nicole Myard

NETTOYAGE DES FAÇADES

Suite au dernier flash, des inscriptions de commerçants et habitants ont été faites en mairie concernant le projet de mutualiser le nettoyage des façades. Il est toujours possible de s'inscrire en mairie si vous êtes intéressés. Pensez à en parler à vos voisins ou famille qui n'ont peut-être pas eu cette information. Merci de votre participation à l'embellissement et au rayonnement de notre cité.

RUE SAINT JAMES

Pour évoquer ensemble le projet de réhabilitation de la rue ST JAMES et ses alentours une rencontre avec les riverains, les commerçants et les Rochois.es est prévue le **11 OCTOBRE à 19 h salle Richelieu**.



Camping : La saison s'étire doucement avec un été indien et une belle reprise touristique cette année. Le camping **fermera le 15/10**. Les mobil homes peuvent être loués pendant la période hivernale indépendamment du camping.

Office du tourisme

Visites guidées

Notre animatrice du patrimoine Cécile Cauchy vous propose des visites et circuits patrimoine spécialement prévus pour les petits groupes (jusqu'à 20 personnes).

Ouvert du 8 juillet au 19 septembre, le musée a accueilli cet été **3 139 visiteurs**. En familles ou entre amis les visiteurs ont pu apprécier les 2 expositions proposées par l'association des Amis du Musée : Les passeurs de traditions et l'exposition de costumes Vannetais-Gallo. Les visites patrimoniales proposées par l'Office de Tourisme tout l'été ont rencontré un vif succès avec 114 personnes.

damgan-larochebernard-tourisme.com
(313 000 visiteurs en 2020)

Fans du territoire, découvrez la rubrique "Expériences" et le récit de nos expériences locales. Vous aussi racontez-nous les vôtres et nous les publierons sur notre site ! Partagez vos photos et vidéos sur le compte Instagram de l'Office de Tourisme #visit bretagnesud

Communication et transparence

Référent élu : Anne-Laure Marchal

Membres élus : Sabrina Lanoë, Paul Martel, Patrice Savary, Martine Roca

Habitants : Nicole Myard, Michel Flener, Stéphane Cattaneo, Dominique Bordes-Pages

Les travaux pour finaliser **le passage des petites annonces** sont prévus pour la fin d'année.

Début septembre, le personnel de la commune et les élus en charge de la communication ont été formé par l'agence A3web pour pouvoir intervenir plus efficacement sur **le site internet**. Nous avons aussi fait faire un devis pour faire quelques modifications, notamment concernant la page d'accueil du site qui devrait gagner en ergonomie et en clarté.

Radio La Roche, la radio la plus locale du monde !

Vous l'avez peut-être noté, la radio n'a pas émis pendant quelques semaines. Un problème technique (un câble défectueux) qui a depuis été résolu. Pour nous contacter : radiolaroche@gmail.com

L'automne est là et l'équipe communication prépare déjà la réalisation du **bulletin municipal qui paraîtra en janvier 2022**. Ce sera l'occasion de revenir sur les temps forts de l'année. Pour ce numéro, comme l'année dernière, nous voulons consacrer quelques pages à **des contributions libres des habitants**. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées sur l'adresse communication.mairie.lrb@orange.fr ou directement à l'accueil de la mairie. Le comité communication est ouvert à toutes les suggestions.

Culture, sport, loisirs, associations

Référent élu : Patrice Savary

Membres élus : Aurélie Le Ficher, Samuel Guyonvarch, Monique Le Thiec, Maryvonne Morice

Habitants : Nicole Myard, Gilles Bordes-Pages, Dominique Bordes-Pages, Stéphane Le Rouzic, Monique Travers, Stéphane Cattaneo

La commission a organisé pour la première fois la **journée des associations le samedi 11 septembre**. Cette animation a remporté un bon succès, la météo étant de la partie, ce qui a permis à certaines associations d'exposer à l'extérieur. Seize associations rochoises ont participé à cette journée avec pour certaines des contacts pris et des nouveaux adhérents. Des animations ont eu lieu (démonstration d'arts martiaux, lecture, etc.)

Merci à notre animateur, Michel Flener pour l'animation sonore et les interviews des participants.

Suite au succès de cette première édition, cette manifestation sera reconduite l'année prochaine.



Projets urbains et patrimoine

Référent élu : Paul Martel

Membres élus : Ange Croguennoc, Anne-Laure Marchal, Samuel Guyonvarch, Nicolas Faucheux

Habitants : Yann Kergoustin, Carol et Chris Sealy, Pierre Saporita, Gilles Bellenguez, Eric Girardin, René Myard, Jenny Morris, Michel Chatal, Etienne Poupinet, Hernan Mazzeo, Jacques Fournier

Aménagement de la Place de la Voûte : le cabinet A-MAR a été retenu suite à l'appel d'offres pour mener la maîtrise d'oeuvre. A l'automne, rendez-vous avec la population pour échanger sur les usages à mettre en avant. Montage des dossiers techniques et permis d'aménager au printemps, démarrage travaux en septembre 2022 (pas de travaux en été !)

Dans les Garennes **le mur sur la promenade** les pierres ont été partiellement triées fin mars par un groupe de volontaires pour faciliter les travaux de reconstruction, un second chantier est prévu le samedi 2 octobre. Les architectes montent le dossier technique.

L'avenir de l'école des Petits Murins : une Maison des Assistantes Maternelles (MAM) est en cours de préparation pour ouverture septembre 2022, son nom "EVEIL & MOI".

OPERATION "LE PASSEUR" : un stationnement de plus de 100 places s'est organisé cet été sur le vallon de Marzan. Relié à LA ROCHE-BERNARD par une navette fluviale (bateau pour 6/8 personnes), il permet de créer un parking déporté avec le plaisir de traverser la Vilaine.

Démarrage du projet **Théâtre de verdure** dans les Garennes, réunion pour tous les motivés par ce projet le 15 OCTOBRE à 18 h au pied de l'école SAINT MICHEL. Secteur d'assises naturelles pour 100/200 personnes, avec du bois et des pierres sans doute, le tout réalisé par un chantier participatif, ouverture des lieux pour l'été prochain.



Les projets démarrent après ces périodes perturbées, l'équipe d'une vingtaine d'élus et de Rochois de la commission fera un point avant la fin de l'année, N'hésitez pas à nous rejoindre avec vos idées en transmettant vos coordonnées en mairie.

Solidarités, social et jeunesse

Référent élu : Monique Le Thiec

Membres élus : Alexis Jandet, Sabrina Lanoë, Ange Croguennoc, Maryvonne Morice

Habitants : Pierre Chenais

Le CCAS organise le 17 octobre la journée réservée aux Rochoises et Rochois de plus de 70 ans. A cette occasion, un repas sera servi à bord du bateau « les vedettes jaunes ». Après le déjeuner, le petit train touristique proposera une balade dans notre cité. Le Pass sanitaire est obligatoire pour cette journée. Les personnes ayant des problèmes de santé et ne pouvant participer à cette journée seront visitées pour les fêtes de fin d'année.

Inclusion numérique :

Dans le cadre du Plan de Relance déployé par le gouvernement, la Mairie de Nivillac en collaboration avec les communes de Saint Dolay et La Roche-Bernard a recruté un "conseiller numérique". Sa mission de deux ans, est de **former et d'aider gratuitement toute personne désirant apprendre ou se perfectionner aux pratiques de l'informatique**. Suite à une période de formation, La Roche-Bernard bénéficiera de ses services une journée par semaine et pourra ainsi vous accompagner dans vos démarches numériques. Nous vous tiendrons informés dès que ce service sera mis en place.

Centre des finances publiques : suite à la fermeture du centre des impôts, une permanence a été mise en place depuis le 27 septembre et est assurée à la mairie le lundi matin tous les 15 jours uniquement sur rendez-vous.

Espace Autonomie Santé :



L'antenne la plus proche de La Roche-Bernard se trouve à Muzillac, dans les locaux d'Arc Sud Bretagne.



Vous avez 60 ans et plus, vous avez des questions sur votre maintien à domicile ?

Une équipe est à votre écoute pour vous apporter une réponse personnalisée et gratuite.

Sur rendez-vous : en antenne ou lors d'une visite à domicile

Nos missions :

> Informer, accompagner et orienter les seniors et leurs proches sur :

- Le maintien à domicile
- L'offre de soins
- Les structures d'accueil pour personnes âgées
- L'accès aux droits (aides financières, humaines, techniques...)

Nous contacter : du lundi au vendredi de 9H à 12H et de 14H à 17H. Fermé le mardi matin.

02-30-06-05-60

contact@eaem.bzh

www.eaem.bzh

