

VIE ASSOCIATIVE

LA VOIE EST LIVRE

La Voix est LiVre, association rochoise, pour la promotion de la lecture à voix haute propose une lecture publique dansée, avec le concours de Peggy Bosc "Laver les ombres" extraits du roman de Jeanne Benameur, 1h15, le vendredi 18 novembre à 19 heures, au café - librairie La petite Banquise, 10 rue Basse Notre-Dame à La Roche-Bernard. Une fille chorégraphe par nécessité, une mère discrète, presque effacée, détentrice de lourds secrets. Une nuit de tempête bouleverse relations, attache et souvenirs. Libérer la parole, détruire pour permettre la reconstruction. Renseignements et réservations au 06 12 71 41 65.

JAZZ COMME UNE IMAGE

Oyez, oh yeah ! Après une formidable édition du festival en juillet (2000 spectateurs selon Ouest-France), venez rencontrer musiciens et bénévoles de Jazz Comme Une Image lors de la soirée "LA ROCHE EN FUSION" le vendredi 2 décembre à La Salle Richelieu ! 15 artistes invités seront tirés au sort de manière à constituer des trios impromptus... ambiance garantie ! Et en plus l'entrée est gratuite. Début des festivités à 20h30. Buvette sur place.

LE CLUB ROCHOIS

Le club rochois de gymnastique vous accueille depuis le 19 septembre pour des cours de gym d'entretien. Adhésion annuelle 65 euros pour 4 cours hebdomadaires / renforcement musculaire 95€ pour 2 cours et accès à tous les autres.

N'hésitez pas à nous contacter clubrochois56@gmail.com et

BOUFFÉE D'AIR

L'association a repris ses séances de sophrologie et vous accueille en petits groupes au 4 rue des écoles. Les séances se déroulent en 2 parties, l'une théorique puis une pratique. Différents thèmes sont abordés comme la respiration, la confiance en soi, les émotions, le stress, l'angoisse... Il reste quelques places aux créneaux suivants : débutant le mercredi à 18h30 et pour les personnes ayant déjà pratiqué : mardi 10h / mercredi 10h / jeudi 18h30.

Contact et infos : sophro.bouffeedair@gmail.com

ASSOZ BERNEZ / LE PISSE MÉMÉ

Ça y est, l'été a laissé place à l'automne, et on va doucement vers notre rythme hivernal... le café reste ouvert les jours habituels, les concerts continuent mais seulement deux fois par mois, et l'on s'attache à toujours chercher une proposition de spectacle tout public pour un rendez-familial mensuel le dimanche après-midi !

Les ateliers reprennent également, écriture créative avec Audrey, et communication non violente avec Myriam. La porte est toujours ouverte à d'autres propositions, n'hésitez pas à venir partager vos passions ! Ouverture du café : jeudi 11h - 14h & vendredi 17h - 23h

Joyeux Marché bio & local : le vendredi de 17h à 19h30
Fête du Vivant : vendredi 30 septembre & samedi 1er octobre
Plus d'infos sur : lassosbernez@zacyls.net
pissememo.com / FB Pisse Mémé

AR'IMAGES

L'expo-vente des photos d'Ar'Images aura lieu du samedi 29 octobre au lundi 1er novembre de 10h à 18h dans et devant la salle Richelieu. Il s'agit des photos de l'exposition 2022 et de celles des années antérieures toujours disponibles.

La vente à prix coûtants des photos permet à l'association de financer une partie de l'exposition de l'année suivante.

LES ÉVÉNEMENTS

Octobre

15/10 : Le Jour de la Nuit ←
à partir de 20h30
voir détails en UNE

22/10 au 6/11 : Halloween : jeu de chasse aux monstres dans vos commerces rochois et nivillacois organisée par l'association des commerçants

29/10 au 1/11 : expo vente Ar'images de 10h à 18h / Salle Richelieu ←

et l'exposition au jardin du ruicard jusqu'au 27 octobre sur le thème des océans ←

Novembre

3/11 Rencontre autour d'un livre ←
au café librairie La Petite Banquise
17h : Atelier de calligraphie métissée et goûter à partir de 7 ans (8euros/pers.)
19h : Rencontre autour du roman graphique "une nuit" et échange avec les lectrices et lecteurs en présence des autrices

6/11 à 17h : concert Chœur Slava polyphonies orthodoxes Eglise Saint Michel

18/11 à 19h : Lecture publique dansée "Laver les ombres" au café librairie La Petite Banquise ←

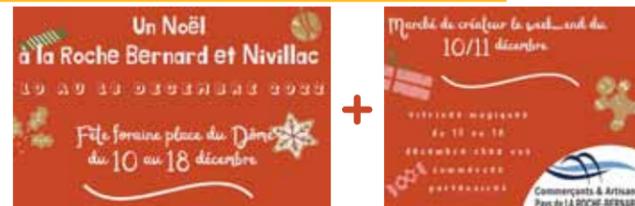


Décembre

02/12 à 20h30 : Matches d'improvisation musicale 15 artistes - 455 possibilités ! Salle Richelieu / entrée gratuite / buvette

10/12 au 18/12 : animations de Noël ←
avec l'association des commerçants : fête foraine place du Dôme et vitrines magiques

week-end 10/12 et 11/12 : Marché de créateurs



11/12 : Repas de nos aînés, salle Richelieu ←



automne 2022

FLASH INFO La Roche-Bernard

LA UNE DU FLASH

CE WEEK-END >>> LE JOUR DE LA NUIT À LA ROCHE-BERNARD CE SAMEDI 15 OCTOBRE



* Observation des étoiles à partir de 20h30 :
> Place du Dôme
> Vieux Quartiers à côté du potier l'Alandier
> Port au pied du rocher

* Balade nature et patrimoine sur réservation 06 74 45 35 38
lesetoilesdelaroch@outlook.fr

* Merci à tous les commerçants de bien éteindre les lumières des vitrines :) !

INFO MINUTE



Retour sur le test Carrousel Place du Bouffay

> RDV mercredi 12 octobre, salle du conseil municipal à 19h00 pour en discuter

EXTENSION DES CONSIGNES DE TRI le 1er Janvier 2023



A partir du 1er janvier 2023, tous les déchets d'emballages en plastique seront collectés. Plus de doute, tous les emballages se trient !

Dès 2023, finis les sacs jaunes, tous les foyers seront équipés d'un bac jaune en fin d'année et seront informés par courrier de ces nouvelles consignes.

L'objectif est de valoriser plus de déchets et de diminuer les déchets d'ordures ménagères sur notre territoire.

Le prochain flash info paraîtra fin mars.
Merci de nous envoyer vos articles avant le 20 mars à l'adresse suivante : communication.mairie.lrb@orange.fr

ACTIVITÉS / COMMERCES

LES CHANGEMENTS



MAISON LEMETAYER

La Maison Lemetayer vous accueille au 16 rue Saint James, anciennement charcuterie Colas. Charcutier, traiteur, cuisinier, Nathalie et Florian vous proposent aussi des plats à emporter

en boutique ainsi que leur carte pour repas d'entreprises, repas familiaux, cocktail... Ces deux jeunes entrepreneurs ont à cœur de vous proposer des plats maison, des produits de qualité et le plus naturel possible.

Ouverture : lundi, jeudi, vendredi, samedi : 8h30-13h / 15h-19h / mardi et dimanche : 8h30-12h30 / fermé le mercredi.

09 83 88 07 05 / www.maisonlemetayer.com

à suivre sur facebook et instagram

AGENCE BRETAGNE SUD

Suite au départ en retraite de M.Danjou, Monsieur Arnaud Soudan a repris la gérance de l'agence immobilière Agence Bretagne Sud.

Téléphone : 02 99 90 77 57

Ligne Directe : 02 56 50 01 42

Mail: arnaud.soudan@immobilier-abs.com

sur www.immobilier-abs.com

LE MOT DE L'ÉQUIPE

La saison estivale 2022 se termine et certains nous envient notre dynamisme. L'équipe municipale remercie sincèrement les services municipaux et les nombreuses personnes qui se sont impliquées dans les commissions et les projets. Merci également aux associations rochoises dont les événements ont enregistré un franc succès.

Une saison aussi marquée par la canicule qui démontre l'accentuation du réchauffement climatique. Chacun constate par exemple que les orages deviennent de plus en plus violents et fréquents, entraînant des dégâts sur les espaces publics communaux et dans certaines propriétés privées. Nous avons donc pris la décision de lancer un schéma directeur des eaux pluviales afin de trouver des solutions pérennes.

Notre Petite Cité évolue malgré un contexte compliqué en saisissant les belles opportunités de projet pour avancer. La commune de La Roche-Bernard est ainsi entrée dans le dispositif "Petites Villes de Demain" (PVD) avec les communes de Muzillac et Nivillac. Il vise à améliorer les conditions de vie des habitants des petites communes et des territoires alentours, en accompagnant les collectivités dans la création de bourgs dynamiques et engagés dans la transition écologique. Le prochain projet sera l'élaboration d'un plan guide qui nous permettra d'organiser les projets à moyen et long terme pour construire avec cohérence un avenir durable.

Bel Automne à toutes et tous !

L'actualité des comités participatifs

Cadre de vie et écologie

Référent élu : Ange Croguennoc

Membres élus : Anne-Laure Marchal, Martine Roca, Aurélie Le Fischer, Franck Paulay, Maryvonne Morice

Habitants : Yann Kergoustin, Stéphane Le Rouzic, Olivier Moreau, Marie Cécile Couronné, Bénédicte Lahaye, Lorraine Le Jan

Le jour de la nuit est reprogrammé le 15 octobre

Cette année à nouveau, notre cité de caractère participera à l'opération nationale Le Jour de la Nuit qui vise à sensibiliser le plus grand nombre aux ravages de la pollution lumineuse sur notre environnement, ceci dans la bonne humeur puisque cette forme de pollution n'a rien d'irréversible : elle a ceci de particulier qu'elle disparaît immédiatement dès qu'on éteint les lumières !

Nos partenaires :

L'association **Voyager 3 Astronomie** fait découvrir le ciel depuis près de 30 ans. Localisé sur la commune de Sévérac en Loire-Atlantique, ses membres se réunissent chaque vendredi soir pour partager l'astronomie autour d'exposés et d'observations nocturnes. L'évènement majeur pour l'association est la Nuit des étoiles qui accueille entre 600 et 1200 personnes chaque année. Depuis 2008, l'association est en charge de l'observatoire réalisé par la commune de Sévérac. Unique en Loire-Atlantique, cette observatoire est doté d'une coupole de 5 mètres de diamètre et équipé d'un imposant télescope conçu et réalisé par les membres de l'association. Voyager 3 Astronomie est joignable au 02 40 15 58 86 ou par mail info@voyager3.com. Site internet : <https://voyager3.com/>

La **Brière Etoilée** est le club d'Astronomie d'Herbignac, Depuis de nombreuses années, nous proposons de faire découvrir l'univers qui nous entoure à ceux que cela intéresse par le biais de soirées publiques trimestrielles au cours de l'année et lors de nos soirées du lundi pendant les mois de Juillet et Août. Faire découvrir le ciel, apprendre à choisir et utiliser son instrument, intervenir dans des centres de vacances ou des collèges, toujours dans la bonne humeur et sans prise de tête est notre ADN. Nous sommes donc tout naturellement sensibilisés à la pollution lumineuse et en cela, nous participons depuis maintenant plusieurs années au Jour de la Nuit. Nos numéros de téléphone : 07 50 47 61 17 ou 07 70 71 46 46 et notre site internet : <https://briereetoilee.wixsite.com/briereetoilee>



Le ciel de Toronto pendant et après une coupure totale de l'éclairage public © IGE, Université de Lyon

Économie locale et tourisme

Référent élu : Franck Paulay

Membres élus : Aurélie Le Fischer, Martine Roca, Samuel Guyonvarch

Habitant : Nicole Myard

Commerces : Des pas-de-porte sont libres actuellement dans la ville, si vous avez des projets, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour en discuter.

Rue Saint - James : Un bilan suite au changement de sens circulation rue saint James est organisé le 10 octobre à 19h à la salle Richelieu.

Nettoyage des façades : Le programme de nettoyage des façades continue. Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous à la mairie

Petits Murins : 2 baux commerciaux ont été signés au mois d'août ; il reste toujours des locaux à louer.

Commission marché : le marché a eu belle fréquentation durant la période estivale ; la commission marché se réunira le 13 octobre avec les abonnés et les représentants des commerçants.

Test Carrousel : Un bilan suite à l'installation du carrousel place du Bouffay est organisé le 12 octobre à 19h à la mairie

Camping : Le camping réalise une très belle saison (chiffre d'affaire record de 130 000 euros) grâce à son personnel. Merci à eux.

Infos diverses :

> Les cabanes de randonneurs n'ont pas été livrées cette saison et la location des vélos électriques n'a pas eu le succès espéré.

> Les terrasses éphémères et le carrousel ont été démontés le 3 octobre.

> Les quais piétons sur le port se sont arrêtés le week-end de la fête du patrimoine. Des barrières vont être améliorées pour éviter le passage de véhicule.

Culture, sport, loisirs, associations

Référent élu : Patrice Savary

Membres élus : Aurélie Le Fischer, Samuel Guyonvarch, Monique Le Thiec, Maryvonne Morice

Habitants : Nicole Myard, Gilles Bordes-Pages, Dominique Bordes-Pages, Stéphane Le Rouzic, Monique Travers, Stéphane Cattaneo

Maison des associations

Les services techniques ont déménagé dans un nouveau local sur la zone des Métairies. L'ancien local s'est donc libéré. La municipalité souhaite y installer la maison des associations. La commission organisera une réunion prochainement pour ce projet.



Projets urbains et patrimoine

Référent élu : Paul Martel

Membres élus : Ange Croguennoc, Anne-Laure Marchal, Samuel Guyonvarch, Nicolas Faucheux

Habitants : Yann Kergoustin, Carol et Chris Sealy, Pierre Saporita, Gilles Bellenguez, Eric Girardin, René Myard, Jenny Morris, Michel Chatal, Etienne Poupinet, Hernan Mazzeo, Jacques Fournier

La commission s'est réunie le 7 octobre dernier, récap' des sujets abordés :

Projet d'aménagement de la VOÛTE et de ses alentours : début du chantier 17 octobre.

Une réunion publique sera bientôt programmée pour expliquer comment le chantier va se passer. Fin de chantier prévu pour le 31 mars.

à noter > Les containers déchets ne seront pas posés tout de suite car la fourniture demande un an de délai. Une solution transitoire est en cours de réflexion.

Mur des Garennes : le chantier démarre le 17 octobre.

Petite gêne pour les riverains > la promenade des marronniers sera fermée le temps du chantier, avec possibilité de la rouvrir le week-end.

Eaux pluviales : Suite à un dernier dégât sur le chemin qui mène au lavoir, la commune va engager un vrai diagnostic des EP avec un bureau d'étude pour s'assurer de ne pas déplacer le problème ailleurs en faisant des travaux. Affaire à suivre.

Mur mitoyen jardin collectif et jardin privé : très endommagé, gonfle et menace de s'écrouler. Un budget annuel sera alloué à la gestion des EP et à la coiffe des murs. La municipalité engage chaque propriétaire de murs à réaliser des entretiens sur la coiffe > bien plus économique que la reconstruction du mur !

Théâtre de Verdure : Un projet super mais dans le fonctionnement finalement fastidieux > chaque événement demande le montage et le démontage de la scène par les services techniques. La commission réfléchit à la fabrication d'une scène en bois modulaire, bonnes idées bienvenues ! > Attention aux règles de sécurité des scènes. Un plancher ?

Élagage des arbres : Les membres de la commission ont questionné la pertinence de l'élagage des arbres de la place du Dôme et en face de la mairie : la bonne période ? la bonne fréquence ? Quelles sont les bons gestes et bonnes pratiques en la matière ? On a envie de travailler sur ce sujet avec les services techniques.

Sentier de rénovation du patrimoine : Le groupe de travail a répondu à un appel à projet de la Région Bretagne qui permet de financer des projets mettant en valeur patrimoine naturel et culturel sur la thématique de l'eau. Le dossier a été déposé le 10 septembre dernier > réponse attendue pour décembre. D'ici-là nous continuons d'avancer sur le contenu du sentier. Prochaine réunion prévue le jeudi 3/11 à 18h30 en mairie. Intéressé.e par ce projet ? > Venez nous rejoindre !

Aménagement de la Rue Saint-James : Réunion publique prévue le lundi 10 octobre à 19h00 salle Richelieu.

Îlots de fraîcheur : On parle replantation d'arbres dans la commune pour créer de l'ombre et on rêve d'arches plantées Rue Saint-James ;).

à suivre ... > en lien avec les projets du comité cadre de vie et environnement

Solidarités, social et jeunesse

Référent élu : Monique Le Thiec

Membres élus : Alexis Jandet, Sabrina Lanoë, Ange Croguennoc, Maryvonne Morice

Habitants : Pierre Chenais

Le repas de nos aînés aura lieu le dimanche 11 décembre à la salle Richelieu.

Une invitation sera envoyée à toutes les rochoises et à tous rochois de 70 ans et plus.

Café connecté : gratuit et sans inscription, une façon de gagner en confiance dans le numérique de façon conviviale.

Organisé à la mairie de Nivillac et la médiathèque de Saint-Dolay en alternance, le vendredi tous les 15 jours de 14h30 à 16h30, venez avec votre portable, tablette, smartphone pour explorer le monde numérique, apprendre ensemble, échanger vos astuces, apprivoiser votre portable ou tablette ... Un thème est abordé en début de séance pendant 20 minutes par l'animatrice.



Prochaine séance le 30/09 à Nivillac : le B-A-BA sur les mails 14/10 Saint-Dolay : communiquer avec Whatsapp 28/10 Nivillac : recette de cuisines sur internet 25/11 Saint-Dolay : prendre rendez-vous sur doctolib 9/12 Nivillac : télécharger une application

Comment Bien Vieillir ?
Actions de prévention
2022-2023

Des actions près de chez vous !

- Équilibre et Prévention des chutes
- Nutrition
- Sommeil
- Mémoire
- Perte de l'audition
- Numerique
- Cafés connectés

Inscriptions :
Tel : 02 97 41 46 26 ou Mail : f.fraich@ccscoffre.org

Communication et transparence

Référent élu : Anne-Laure Marchal

Membres élus : Sabrina Lanoë, Paul Martel, Patrice Savary, Martine Roca

Habitants : Nicole Myard, Michel Flener, Stéphane Cattaneo, Dominique Bordes-Pages

Le comité communication cherche du renfort !

Le flash info d'automne sort avec du retard et nous en sommes désolés ! particulièrement pour les beaux événements de la rentrée qui n'ont pu être relayés > l'ultra vilain trail, le troc des plantes, la fête du vivant, le rdv « parler jardin » avec les jardiniers du collectif de la Rosaie aux Garennes.

La faute à une rentrée chargée et des élus débordés ! Alors, si vous vous sentez l'âme d'un communicant, que vous adorez faire des jolies mises en page, des flyers, des affiches, des superbes flash-infos, n'hésitez pas à vous manifester auprès d'Anne-Laure Marchal, l'élue référente sur ce sujet, par mail à l'adresse de la mairie > mairie-lrb@orange.fr

Préparation du bulletin municipal / Recherche productions pour "les rochois ont du talent"

Le bulletin municipal sera publié en décembre. Avis aux articles et productions personnels !