



Guide des Associations

LA ROCHE-BERNARD



SPORTS

AVIRON TRADITIONNEL DE VILAINE MARITIME

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Jacques PIVETEAU

Tél : 06.80.65.24.78 **Mail :** piveteau.j@gmail.com

Activité : Construction d'un skiff de Saint-Ayles (Ecosse), en bois et contreplaqué marine. Pratique de l'aviron à bord de ce skiff sur la Vilaine et en mer, participation à des manifestations nautiques.

CERCLE NAUTIQUE BASSE VILAINE

Adresse postale : BP 45 – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Président : Pierre PAVAGEAU

Tél : 06.72.80.11.87 **Mail :** cnbv56@orange.fr

Activité : Pratique de l'éducation physique et sportive. Sports et activités aquatiques (natation, pêche sous-marine, plongée en scaphandre, nage avec accessoires pratiquée en mer, piscine, lac ou eau vive)

CLUB ROCHOIS DE GYMNASTIQUE POUR ADULTES

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Ghislaine JEHANNO

Tél : 06.76.08.77.26 **Mail :** ghislaine.gehanno@orange.fr

Activité : Pratique de la gymnastique pour adultes et renforcement musculaire

FOOTBALL CLUB BASSE VILAINE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Co-présidents : Florian ROBERT, Cédric BRULE et Frédéric TISSOT

Tél : 06.79.90.58.37 **Mail :** bassevilainefoot@gmail.com

Activité : Pratique du football en compétition et en loisirs

LES AMIS D'ACCALMIE

Adresse Postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Marc BONGRAIN

Tél : 07.78.12.78.53 **Mail :** contact@accalmie.org

Activité : Faire naviguer l'Accalmie, l'entretenir, gérer et valoriser son utilisation en participant aux événements concernant les activités de la marine traditionnelle et classique.

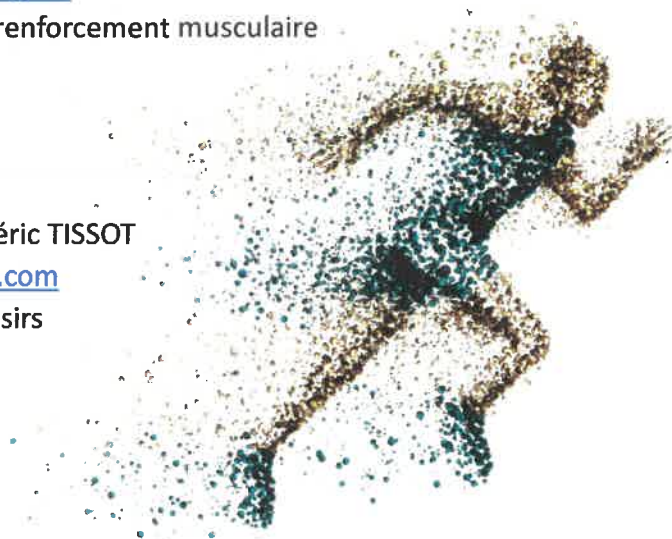
LOISIRS ROCHE SPORTS

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Yannick ROBERT

Tél : / **Mail :** ya.robert@orange.fr

Activité : Pratique et organisation des sports de pleine nature. Promotion des défis sportifs.



LOISIRS TEMPS LIBRE

Adresse postale : 5 chemin du Pâtis – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Président : Pierre-Emmanuel PAVAGEAU

Tél : 02.99.90.83.25 **Mail :** loisirstempslibre@wanadoo.fr

Activité : Pratique de la voile, du kayak, du paddle et mise en place d'un atelier découverte des arts et du cirque.

PÉTANQUE ROCHOISE DE VILAINE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Xavier BAUCHET

Tél : 06.84.10.42.75 **Mail :** bauchet.xavier@wanadoo.fr

Activité : Pratique de la pétanque en compétition et en loisirs

SPORT NATURE ROCHE VILAINE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Samuel DELALANDE

Tél : 06.31.69.47.61 **Mail :** teamsnrv@gmail.com

Site : <http://snrv.free.fr/>

Activité : Pratique du sport en nature (canoë, VTT, orientation, trail, escalade...)



A proximité

TRIATHLON PAYS DE VILAINE

Adresse postale : 56190 MUZILLAC

Président :

Mail : triathlon.paysdevilaine@gmail.com

Site : <http://www.muzillactriathlon.fr/>

Activité : équipe de sport amateur. Organisation d'un triathlon



CULTURE

ALMA

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Laëtitia LONGUET

Tél : / **Mail :** /

Activité : Permettre à tout public, notamment en situation de rupture sociale et/ou de handicap, de participer à un moment collectif d'évasion. Développer des projets à visée pédagogique et culturelle (concerts/ateliers/rencontres/sorties ornithologiques...), entretenir et faire naviguer un patrimoine maritime et ouvrier.



AR'IMAGE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Sylvie-Claire VEYTILOUX

Tél : 06.07.84.14.06 **Mail :** contact@arimages56.com

Site : arimages56.com

Activité : Organisation d'un festival photographique d'été dans les rues de la Roche-Bernard comportant une équipe de photographes amateurs

ASPHA LE RUICARD

Adresse postale : 13 rue Haute Notre-Dame – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Président : Michel CHATAL

Tél : 06.09.40.50.90 **Mail :** michel.1356@orange.fr

Activité : Association pour la sauvegarde du patrimoine historique et artistique rochois. Restauration, entretien de la Chapelle Notre-Dame, publication de la revue d'histoire locale « Le Ruicard » (85 numéros depuis 1977)

CLUB FRANCO-ANGLAIS

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : David BELL

Tél : 07.66.47.93.61 (secrétaire) **Mail :** parlandtalklaroche@gmail.com

Activité : Rencontres et échanges entre Français et Anglais

ENSEMBLE CHORAL

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Dominique DERRIEN

Tél : 06.19.71.82.65 **Mail :** ens.choral.rb@gmail.com

Activité : Pratique d'activités musicales autour du chant choral



FLOTILLE TRADITIONNELLE BASSE VILAINE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : /

Tél : / **Mail :** flotillebassevilaine@gmail.com

Site : <https://ftbv.blogspot.com/>

Activité : Rassemblement de propriétaires, équipages et armateurs de bateaux traditionnels et de yachts classiques ainsi que des manifestations nautiques. Initiation aux actions de sauvegarde du patrimoine fluvial et maritime

LA NATIONALE D'AUTREFOIS

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Mickaël ALLAIN

Tél : 06.33.50.94.43 **Mail :** lanationaledautrefois@gmail.com

Activité : Recréer le fameux bouchon de la Roche-Bernard. Différentes activités sont proposées le jour de la manifestation



LA PART BELLE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Mme GUIANE

Tél : 06.64.93.72.70 **Mail :** asso.lapartbelle@gmail.com

Activité : Organisation de spectacles éco responsables



LA VOIX EST LIVRE

Adresse postale : 14 rue Jean de la Fontaine – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Martine ROCA

Tél : 06.12.71.41.65 **Mail :** annick.legal56@outlook.fr

Activité : lecture publique dans divers lieux (bibliothèques, EHPAD...)

LE 6^{ème} PONT

Adresse postale : 41 rue Saint-James – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Ange CROGUENOC

Tél : / **Mail :** le6epont@gmail.com

Activité : Organisation de concerts (voix féminines) sur la Roche-Bernard et ses environs

LES AMIS DU MUSEE DE LA VILAINE MARITIME

Adresse postale : 6 rue du Ruicard – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Maëlenn MÉZAC

Tél : 06.81.21.25.80 **Mail :** association.lesamisdumusee@gmail.com

Site : <https://lesamisdumuseevilainemaritime.jimdofree.com/>

Activité : Valorisation du patrimoine du Pays de Vilaine témoignant de ses traditions maritimes, fluviales et rurales

O.M.C.S.L

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Claude BERNARD

Tél : 06.03.35.23.12 **Mail :** lesgarennnes@gmail.com

Activité : Organisation du Festival des Garennes de la Roche-Bernard qui a lieu tous les ans le 1^{er} samedi du mois d'août

A proximité

A.U.P (Association des Usagers du Port de la Roche-Bernard, Marzan, Férel)

Adresse postale : Bureau du Port – 7 Chemin du Pâtis – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Président : Charles CARATINI

Tél : 06.30.14.94.29 **Mail :** contact@auplr.fr

Site : <https://www.auplarochebernard.org/>

Activité : Valorisation des ports de la Roche-Bernard, Marzan, Férel

ACL CINEMA LA COURONNE

Adresse postale : 12 Boulevard de Bretagne – 56130 NIVILLAC

Présidente : Stéphanie DIDIER

Tél : 02.99.90.90.63 **Mail :** cinemalacouronne@gmail.com

Site : <https://cinema-lacouronne.fr/>

Activité : Cinéma associatif



ÉCONOMIE

BOUFFAY D'AIR

Adresse postale : 5 place du Bouffay – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Isabelle DEVINEAU

Tél : 06.86.30.41.77 **Mail :** bouffaydair.lrb@gmail.com

Activité : Animer la place du Bouffay et ses alentours (animations, spectacles, marchés, expositions, jeux, repas partagés, buvette, petite restauration ...)

L'ART ROCHE BERNARD

Adresse postale : 17 rue de la Saulnerie – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Bénédicte LAHAYE

Tél : 06.89.48.78.42 **Mail :** lart.rochebernard@gmail.com

Activité : Promotion et valorisation des artisans d'art et des artistes installées à la Roche-Bernard

LA ROCHE DYNAMIQUE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Sophie PRIERE DUMAS

Tél : 02.23.10.90.80 **Mail :** larochedynamique@gmail.com

Activité : l'association des commerçants organisent différentes manifestations à la Roche-Bernard dans le but de dynamiser la commune

LE P'TIT MIX : ESPACE DE COWORKING

Adresse postale : 15 rue Jean de la Fontaine – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Rozenn DELIGNY

Tél : 06.64.20.75.94 **Site :** optimixlrb.fr

Activité : Espace de travail partagé associatif

A proximité

L'OUTIL EN MAIN ESTUAIRE DE VILAINE

Adresse postale : 1 place de la mairie – 56130 FEREL

Président : Gilbert THOBIE

Tél : 06.77.15.19.27 **Mail :** gilbert.thobie@orange.fr

Activité : Initiation des enfants de 10 à 14 ans aux métiers manuels et du patrimoine



LOISIRS

COEFF 109

Adresse postale : 11 rue des roses – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Catherine VELTEN

Tél : 06.11.39.06.80 **Mail :** catherine.velten@sfr.fr

Site : www.coeff109.fr

Activité : Animation du prix du 1^{er} roman des lecteurs de l'Estuaire de Vilaine

L'ASSO'S BERNEZ

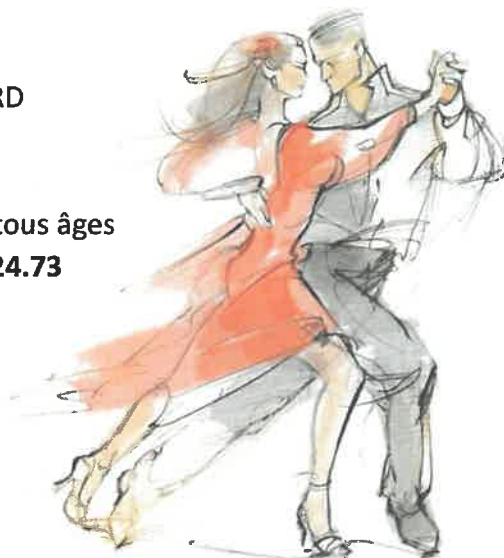
Adresse postale : 12 rue Saint-James – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Aurore TROFFIGUE

Tél : 02.56.24.92.48 **Mail :** lassosbernez@zaclys.net

Activité : Création d'un lien social, rencontre entre habitants de tous âges

Joyeux Marché – Responsable Frédéric COSME – tél : 06.79.00.24.73



TANGO DELLA ROCA

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Michel WEYL

Tél : 06.66.59.62.80 **Mail :** tangodellaroca@gmail.com

Site : <https://tangodellaroca.wixsite.com/tangodellaroca>

Activité : Développer le goût et la pratique du tango argentin, ainsi que toutes autres danses à travers des activités artistiques, culturelles, musicales, chorales et l'organisation d'événements de même nature

U.T.L (Université Temps Libre)

Adresse postale : 3 impasse du Clos Martin – 56130 NIVILLAC

Président : Pierre OILLIC

Tél : 06.80.65.24.04 **Mail :** utlpdv@gmail.com

Site : <https://www.utlpaysdevilaine.fr/>

Activité : Propose à ses adhérents la possibilité de continuer à enrichir leurs connaissances, tout en favorisant les contacts et les échanges humains. Activités proposées : conférence, visites commentées, cercle de lecture, randonnées pédestres, petites sorties à thèmes, cours d'anglais.

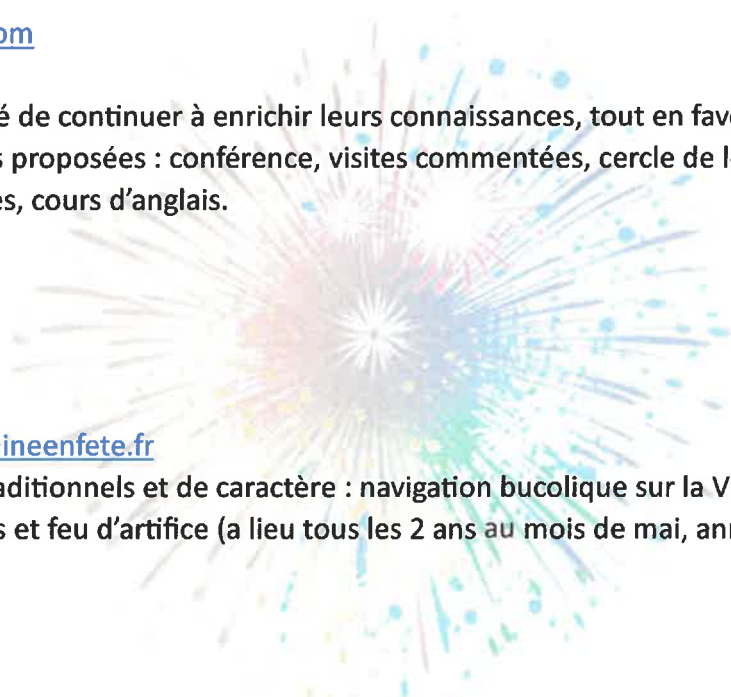
VILAINE EN FETE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Marc RENAULT

Tél : / **Mail :** association@vilaineenfete.fr

Activité : Grand rassemblement de bateaux traditionnels et de caractère : navigation bucolique sur la Vilaine, concerts, spectacles de rue, parades nocturnes et feu d'artifice (a lieu tous les 2 ans au mois de mai, année paires)



SOCIAL - SANTÉ

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Président : Patrick BERET

Tél : 02.99.90.67.35 **Mail :** fanfangh@aol.com

Activité : Campagne de dons de sang



DES ETOILES POUR MON ARBRE

Adresse postale : 11 rue Crespel de Latouche – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Françoise HERVOCHE

Tél : 06.15.93.30.30 **Mail :** desetoilespma@hotmail.fr

Activité : Approche systémique des constellations familiales (conférences et ateliers), psychothérapie, chant thérapeutique. Adulte, enfants et adolescents

LA RUCHOISE

Adresse postale : 13 rue du Docteur Cornudet – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Secrétaire : Anne LAMBERT

Tél : 06.13.97.81.27 **Mail :** laruchoise@gmail.com

Activité : accompagnement à travers divers événements sur le bien-être, la famille, le développement personnel. Organise des ateliers, soirées à thèmes, conférences tout au long de l'année

A proximité

A.D.M.R (Aide à Domicile en Milieu Rural)

Adresse postale : Centre Hospitalier basse Vilaine – 2 rue de la piscine – 56130 NIVILLAC

Présidente : Martine MORICE

Tél : 02.99.08.54.23 **Mail :** admr.nivillac@orange.fr

Activité : Aide aux personnes âgées et handicapées (portage de repas, aide-ménagère...)

BANQUE ALIMENTAIRE

Adresse postale : Maison de la solidarité – rue Porte Garel – 56130 NIVILLAC

Président : René-Hector BURLION

Tél : 02.97.47.09.04 **Mail :** ba56@banquealimentaire.org

Activité : Aide alimentaire pour les personnes en difficulté

LES RESTOS DU CŒUR

Adresse postale : Maison de la solidarité – rue Porte Garel – 56130 NIVILLAC

Président : Denis LACRAMPE

Tél : 02.99.90.24.35 **Mail :** ad56.nivillac@restoducoeur.org

Activité : Aide aux personnes en difficulté



JALMALV (Jusqu'à la Mort Accompagner La Vie)

Adresse postale : 4 rue Pierre Mendès – 44600 SAINT-NAZAIRE

Présidente : Marie-Laure PERCOT

Tél : 02.40.42.57.15 **Mail :** jalmalv.saintnazaire@gmail.com

Activité : Accompagnement des personnes en fin de vie ainsi qu'à leur famille. Soutien des personnes endeuillées

✿ Réunion de soutien en mairie le 4^{ème} mardi de chaque mois de 18h15 à 20h

ENTRAIDE D'ADDICT 44

Adresse postale : Place du Général d'Argencé – 44410 HERBIGNAC

Président : Dominique SEIGNARD

Tél : 02.99.90.79.94

Activité : Suivi des malades et aide aux familles

✿ Réunion à l'atelier de la Gare le 4^{ème} vendredi de chaque mois



F.N.A.T.H (Fédération Nationale des Accidentés de la vie et des Travailleurs Handicapés)

Adresse postale : 5 rue Maître Pierre Esvelin – 56100 LORIENT

Tél : 02.97.64.30.04 **Mail :** groupelement@fnath5629.org

Site : <https://www.fnath.org/>

Activité : Accompagnement des personnes accidentées de la vie, invalides et handicapées afin de faire valoir leurs droits

✿ Permanence en mairie le 2^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 10h

SECOURS CATHOLIQUE

Adresse postale : Maison de la solidarité – rue Porte Garel – 56130 NIVILLAC

Référente secteur : Marie-Thérèse LE ROUZIC

Tél : 07.86.12.30.78 **Mail :** mtg.lerouzic@free.fr

Activité : Récupération et boutique (meubles, vêtements, jouets, petit électroménager) et micro-crédit personnel

VEUFS ET VEUVES DU MORBIHAN

Adresse postale : Beaumard – 56130 NIVILLAC

Référente secteur : Bernadette GOMBAUD

Tél : 02.99.90.64.67 **Mail :** asso.veuves56@orange.fr

Activité : Discussion, rencontre et soutien

✿ Rencontre à l'atelier de la Gare le 1^{er} jeudi du mois de 10h à 12h

SCOLARITÉ

APEL SAINT MICHEL (Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre)

Adresse postale : 1 rue de la Chapelle – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Gaëlle ANGER

Tél : 02.99.90.68.10 Mail : stmichel.lrb@gmail.com

Site : <https://saintmichel56lrb.toutemonecole.fr/>

Activité : Soutien et animation de l'école Saint-Michel



COUP DE POUCE AUX DEVOIRS

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Président : Jean-Yves FREHEL

Tél : 06.11.39.06.80 Mail : jy.frehel@orange.fr

Activité : Des bénévoles au sein d'une association cantonale proposent une heure d'aide aux devoirs hebdomadaire sur proposition des enseignants et accord parental (Ecole Andrée CHEDID en 2024-2025)

OGEC SAINT MICHEL (Organisation de Gestion de l'Enseignement Catholique)

Adresse postale : 1 rue de la Chapelle – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Président : Virginie BLEUNVEN-COSTE

Tél : 02.99.90.68.10 Mail : stmichel.lrb@gmail.com

Site : <https://saintmichel56lrb.toutemonecole.fr/>

Activité : Responsable de la gestion économique, financière et sociale de l'établissement

A proximité

AMICALE LAIQUE ANDREE CHEDID

Adresse postale : 7 rue de la piscine – 56130 NIVILLAC

Présidente : MENNETRET Sandrine

Tél : 07.83.68.16.76 Mail : sandrine.mennetret@gmail.com

Activité : Représente les parents d'élèves

Tél école maternelle : 02.99.90.85.39

Mail : ecole.maternelle-nivillac@orange.fr

Tél école élémentaire : 02.99.90.61.94

Mail : ec.0561407a@ac-rennes.fr



ENVIRONNEMENT

LES AMIS DES GARENNES

Adresse postale : Chemin du Pâtis – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Jenny MORRIS

Tél : 02.99.90.93.51 Mail : jenny.a.morris@gmail.com

Activité : Amélioration du fleurissement de la commune en encourageant les habitants et les commerçants à fleurir leurs habitations

LES AMIS DES RIVES DE VILAINE

Adresse postale : Mairie de la Roche-Bernard

Présidente : Marie-Noëlle GERARD-KNIGHT

Tél : 06.70.31.95.22 Mail : mn.gerardknight@yahoo.fr

Activité : Défense et protection des rives de Vilaine



SOUVENIR

A proximité

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE

Adresse postale : 20 avenue du Maréchal Delattre de Tassigny – 56000 VANNES

Président : François CRESEVEUR

Tél : 02.97.46.13.39 Mail : fbcreseveur@orange.fr

Activité : Conservation de la mémoire des anciens combattants et prisonniers de guerre

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Adresse postale : 2 le pot – 56130 NIVILLAC

Président : Michel DENOUAL

Tél : 02.99.90.85.91 (trésorier) Mail : willyfraribaud@gmail.com

Site : <https://le-souvenir-francais.fr/>

Activité : Conservation de la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France



PERMANENCES EN MAIRIE



ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)

Adresse postale : Parc d'Activité de Laroiseau – 14 rue Ella Maillart – 56000 VANNES

Présidente : Mme KEREMBELLEC

Tél : 02.97.47.02.30 Mail : adil56@wanadoo.fr

Site : <https://www.adil56.org/>

Activité : Conseil complet et gratuit sur tous les problèmes du logement qu'ils soient juridiques, financiers ou fiscaux (Association conventionné par le Ministère en charge du logement)

✿ Permanence de conseillers juristes le 2^{ème} jeudi du mois de 14h à 17h à la mairie – sur rendez-vous

CIRFA (Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées)

Adresse postale : 55 avenue de Verdun – 56000 VANNES

Tél : 02.97.68.53.52 Mail : cirfa-terre-vannes.sec.fct@intradef.gouv.fr

Site : <https://www.sengager.fr/ou-nous-rencontrer/cirfa-de-vannes>

Activité : Renseignement sur le recrutement et les formations dans l'armée de terre

✿ Permanence le 2^{ème} mercredi du mois de 14h à 16h (sauf juillet et août) à la mairie – sans rendez-vous

MISSION LOCALE

Adresse postale : 2 rue Charles Sillard – 35600 REDON

Référente secteur : Franck OURRY

Tél : 07.87.09.33.54 Mail : franck.ourry@ml-redon.com

Activité : Aide dans les démarches relatives à l'emploi et à la formation pour les 16-25 ans

✿ Permanence tous les mardis à la mairie – sur rendez-vous

TRESOR PUBLIC

Permanence à la mairie le 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de 9h à 12h – sur rendez-vous

Site : <https://www.impots.gouv.fr/contacts>

PERMANENCE SOLIDARITÉ PHOENIX

Adresse postale : 7 rue du Vallon Saint-Julien – 56130 LA ROCHE-BERNARD

Présidente : Patrick AUZAS

Tél : Mail : assosolidaritephoenix@gmail.com

Activité : Mise à l'abri, assistance judiciaire et administrative, soutien psychologique, accompagnement, hébergement temporaire pour les personnes victimes de violences

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Adresse postale : 22 bis Place de la République – 56000 VANNES

Référent secteur : Claude BAESSLER

Tél : 06.22.56.05.80

Activité : Aide et conseil pour le règlement à l'amiable de différends entre deux parties

✿ Permanence semaines impairs de chaque mois – sur rendez-vous

COMMUNE DE LA ROCHE-BERNARD
PLACE LOUIS LEVESQUE
56130 LA ROCHE-BERNARD

Tél : 02.99.90.60.51

Mail : contact@laroche-bernard.bzh

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Lundi, Jeudi

9h00 – 12h00

Fermé l'après-midi

Mardi, Mercredi, Vendredi

9h00 – 12h00 et 13h30 – 17h00

1^{er} samedi de chaque mois (sauf juillet/août)

service CNI/PSP uniquement

9h00 – 12h00



